

# MEEHR ZEIT FÜR MICH



**06. - 08. OKTOBER 2023**  
**MOŠĆENICE / KROATIEN**  
(nahe Opatija)

SELBSTERKENNTNIS,  
-VERSTÄNDNIS & -LIEBE

ACHTSAMKEIT &  
WERTSCHÄTZUNG

PROBLEMAUFSTELLUNG &  
ZIELFINDUNG

WUNSCHMEDITATION &  
ERFÜLLUNG

## WORKSHOP ZU DEM LEBEN, DAS WIR WIRKLICH, WIRKLICH LEBEN MÖCHTEN

Mit **HELGA JANISCH-PRYCE** und **NATASCHA TRZEPIZUR**

Als Mentorinnen, Mentaltrainerinnen und Wegbegleiterinnen ist es unsere Mission Frauen, die mehr vom Leben wollen, zu bestärken und sie zu befähigen ihr Leben ganz nach ihren Vorstellungen und Wünschen gestalten können.

Mehr Infos zu uns und unserer Arbeit findest du unter [www.praxisderleichtigkeit.at](http://www.praxisderleichtigkeit.at)

### ANMELDUNG

[helga.janisch@praxisderleichtigkeit.at](mailto:helga.janisch@praxisderleichtigkeit.at) oder [ntrzepizur@yahoo.com](mailto:ntrzepizur@yahoo.com)

### WIR FREUEN UNS AUF DICH!

FREITAG	ANREISE BIS 15 UHR**	16:00 - 20:00	
SAMSTAG		09:30 - 12:30	° ZEIT AM MEER °
SONNTAG		09:30 - 13:30	HEIMREISE

**KOSTEN** für insgesamt 14 Stunden Workshop: **220 €**

P.S.: Es gibt zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung  
In **MOŠĆENICE** private Apartments, wie **Room Rubinic** oder **Apartment Laura**  
In **MOŠĆENICKA DRAGA** (direkt am Strand) **Villa Rubin** oder **Apartments Sveti Ivan** oder **Aparthotel Gimi** oder **Hotel Marina ...**

Und zur Einstimmung ein kleiner Vorgeschmack: <https://www.auf-den-berg.de/wandern/kroatien/ueber-700-stufen-musst-du-gehen-der-weg-nach-moscenice/>